

Ultimo giorno di Salone del Libro, vendite in crescita: l'edizione 2018 sarà al 10 al 14 maggio

Salone del libro, tra Torino e Milano adesso la gara è sulle date

Boom del Salone, ha vinto la comunità dei lettori

"Sunday poets", tra moglie e marito metti il concorso letterario

Bobbio: filosofi e tecnici, meglio tenerli separati



# I nonni si alleano a restare giovani con l'Xbox

È un progetto dell'Università di Torino presentato al Salone del Libro: si chiama Gaia-mente e i test si svolgono all'UniTre



Il team di Gaia-mente

**LORENZA CASTAGNERI**  
TORINO

Publicato il 21/05/2017  
Ultima modifica il 21/05/2017 alle ore 10:39

«Il nostro obiettivo è trasformare l'invecchiamento in una possibilità», dice con entusiasmo la professoressa del Dipartimento di Psicologia, Martina Amanzio. È la coordinatrice di Gaia-mente, nato nel 2014, uno dei tanti progetti che in questi giorni di Salone del Libro vengono presentati nello stand dell'Università di Torino. «Il cuore della nostra iniziativa – continua la docente – è una piattaforma informatizzata con cui siamo in grado di valutare eventuali fragilità fisiche e cognitive nei soggetti dai 50 anni in su per poi dare una mano a chi ne ha bisogno».

Tutto questo avviene nella sede centrale dell'UniTre di Torino, in corso Trento. Tra qualche mese, un angolo della struttura sarà trasformato in un laboratorio di ricerca e di sviluppo dove già 150 persone si sono dette entusiaste a sottoporsi a test che valutano tutte le funzioni cognitive che, grazie a Gaia-mente, sono stati digitalizzati. «Un sistema – raccontano i ricercatori – che ci permette di scoprire anche il più piccolo deficit, in fase precoce».

La prima parte di Gaia-Mente, l'action assessment, a cui segue, quando necessario, il momento di potenziamento della cognitività a basso funzionamento, cui si prova a fornire una soluzione. Ecco, allora, gli anziani impegnati in esercizi di potenziamento ad esempio della sfera attentiva con esercizi svolti niente meno che su una X-Box, una console per videogiochi come quella con cui si divertono molti loro nipoti.

**Restare giovani è un gioco da ragazzi con «Gaia-mente»**

## LEGGI ANCHE

19/05/2017



Al Salone del Libro in mostra il tesoro tecnologico ritrovato dell'Università di Torino

14/09/2016



«Va rispettato il percorso definito a Roma»

21/09/2016

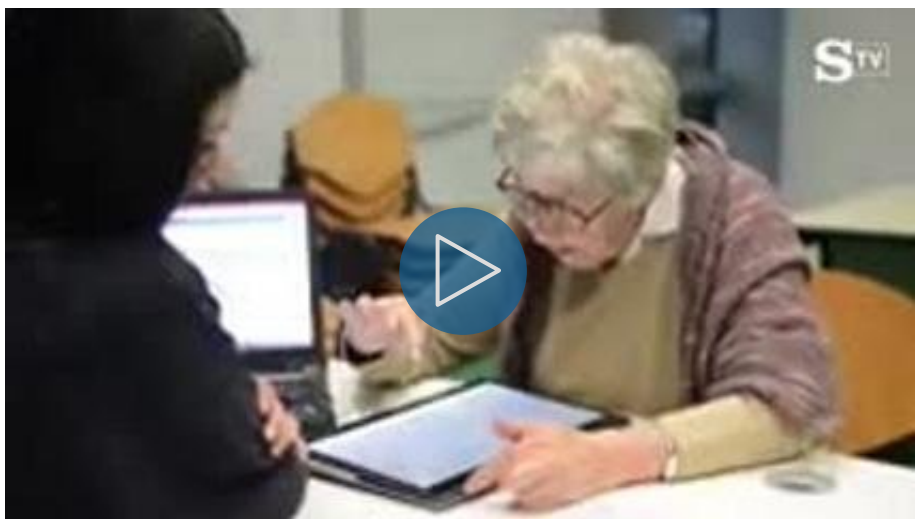


Fallita l'ultima mediazione, i Saloni del Libro saranno due



Elena Ferrante e «L'amica Geniale», una rivoluzione in tutto il mondo

ELENA MASUELLI



«Il nostro progetto si rivolge, in particolare, alle persone che hanno disturbi come diabete, iper- o ipo-tiroidismo o ancora problemi cardio-circolatori e che assumono terapia per tenerli sotto controllo», riprende la professoressa Amanzio, che è affiancata da Sara Palermo e Massimo Bartoli. **Ma al progetto partecipano anche i ricercatori dell'Istituto Mario Boella, Chiara Cogerino e Marco Bazzani. «Questa condizione di fragilità fisica ha conseguenze sulla vita quotidiana e sociale. Tutto diventa una rinuncia. Non ci si mette più in gioco e soprattutto l'attenzione e il funzionamento nelle attività della vita quotidiana ne risentono»**

È un circolo vizioso che può, però, diventare virtuoso grazie a questi strumenti di rapida valutazione del problema, non a caso, al centro dell'attenzione delle politiche europee, regionali e comunali per il welfare.



Al Salone del Libro, il team di Gaia-mente, ha anche incontrato la sindaca di Torino, Chiara Appendino, a cui è stato presentato il progetto. «Speriamo di poter portare la nostra sperimentazione su più centri UniTre e di implementare sempre di più la piattaforma. In questo modo arriveremo a ridurre i ricoveri presso reparti ospedalieri e a lungo degenza intervenendo precocemente in una fase pre-clinica».



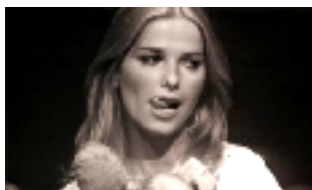
Alcuni diritti riservati.

[> tuttolibri](#) SCOPRI IL NUOVO TUTTOLIBRI E ABBONATI

TI POTREBBERO INTERESSARE ANCHE



03/04/2017  
Non è l'ultima scoperta geologica, ecco la "roccia" con la sorpresa



21/11/2016  
Cicciolina arriva su SkyArte, Pannella ci aveva visto lungo anche con lei

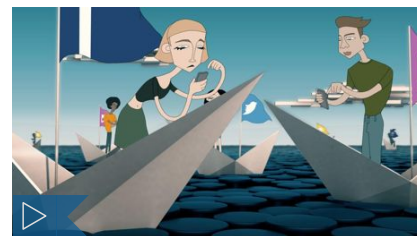


19/07/2016  
I furti in casa si possono evitare: i consigli dei carabinieri



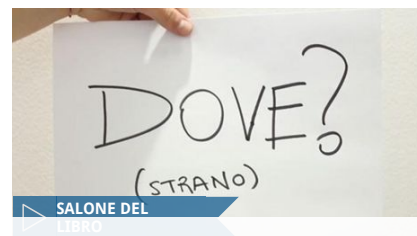
La finale di "Incipit Offresi" il primo talent letterario itinerante

DANIELE SOLAVAGGIONE

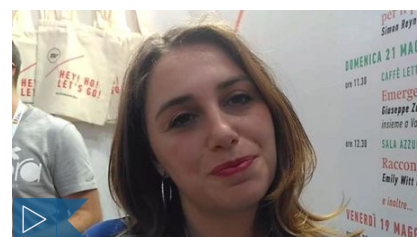


Uno spot-cartoon contro il cyberbullismo

MAURO PIANTA



Qual è il posto più strano in cui hai letto un libro?



Gli operatori, Salone promosso o bocciato?

PAOLO COCCORESE



Salone del Libro 2017, tutti i video



Ecco com'è vivere da corazziere

LORENZA CASTAGNERI